



## 15 сентября отмечается Всемирный день борьбы с лимфомами

Целью проведения мероприятий этого Дня является повышение медицинской культуры населения, донесение информации о важности ранней диагностики и серьезности последствий для здоровья, что позволит максимально эффективно использовать новые методы лечения.

**Лимфомами** называют группу злокачественных заболеваний опухолевой природы, поражающих преимущественно лимфатическую систему. По сути, лимфома – это рак лимфатических узлов с масштабным метастазированием во все органы и ткани организма.

По статистике, лимфомы излечимы в 80% случаев, а шансы больных на полное излечение полностью зависят от ранней и точной диагностики опухоли. Именно поэтому при первых симптомах заболевания необходимо срочно обратиться к врачу для осмотра и обследования.

**Первыми симптомами лимфомы являются** значительное увеличение лимфатических узлов (шейных, подмышечных или паховых), но при этом узлы абсолютно безболезненны и, как правило, отсутствуют другие жалобы. Именно поэтому человек в начальной стадии лимфомы не спешит к врачу и время для необходимого начала лечения оказывается безвозвратно потерянным, при этом развитие болезни приобретает тяжелое, часто неуправляемое, течение.



Сейчас в мире насчитывается около миллиона пациентов с лимфомами. В России около 4% раковых заболеваний относится к лимфомам. Ежегодно врачами ставится этот диагноз почти 25000 пациентов, в то время как в Западной Европе – не более 15 из 100000 человек.

По мнению мировых ученых, **рост уровня заболеваний лимфы зависит** от расы (чернокожие люди более подвержены данному заболеванию), места жительства, пола (среди мужчин встречается чаще). Кроме этого, люди, страдающие ревматоидным артритом при наличии 2-х и более пораженных суставов, больше подвержены опасности развития лимфомы. В зону риска попадают также люди с небольшим уровнем селена в крови и те, кто использует краску для окрашивания волос более 1 раза в месяц.

На сегодняшний день созданы высокоэффективные противоопухолевые препараты, способствующие улучшению взаимодействия с иммунными клетками, что позволяет уничтожать патологические элементы и существенно улучшать качество жизни больных лимфомой.

**Будьте здоровы!**

*Большинство нынешних препаратов низкотоксичны и хорошо переносятся пациентами. Их эффективность и безопасность подтверждена многочисленными клиническими исследованиями. Поэтому нынешние технологии позволяют полностью излечивать или*

*Человеческий организм не совершенен, и наличие множества болезней – тому доказательство. Несмотря на то, что современная медицина имеет большие успехи в лечении онкологических заболеваний, они являются одними из самых тяжелых и страшных, которыми могут заболеть не только взрослые, но и дети. При выявлении данного заболевания на ранней стадии оно поддается излечению в 80% случаев.*

*Развитие лимфомы происходит по следующему сценарию:*

*Канцерогенный фактор нарушает структуру ДНК белых кровяных телец – лимфоцитов, синтезирующихся в лимфатических узлах. Мутация приводит к нарушению процессов апоптоза – запрограммированного умирания клеток.*

*Лимфоциты становятся «бессмертными», накапливаются в лимфатической системе и поражают лимфатические узлы, создавая препятствия для движения лимфы. Поскольку лимфоциты являются фактором воспалительной реакции, воспалительный процесс возникает в каждом лимфатическом узле. В неконтролируемый воспалительный процесс вовлекаются лимфатические протоки.*